

L'anorexie est une maladie de plus en plus présente. Une adolescente sur dix souffre de troubles alimentaires. Face à cette souffrance, l'entourage et les victimes se heurtent très souvent à l'impuissance, l'incompréhension et le jugement. À cela, s'ajoutent bien souvent des sentiments de honte et de culpabilité chez la personne atteinte.

Élise est une jeune fille anorexique. Son témoignage est rapporté par l'auteur, première personne qui a eu une rencontre authentique avec elle, et qui a pu et su communiquer avec elle.

Cet ouvrage n'est pas uniquement dédié aux médecins, psychothérapeutes ou autres spécialistes en tant que tels, mais à toutes les personnes sensibles à la souffrance d'autrui. Il s'adresse en premier lieu aux personnes atteintes d'anorexie, à leurs familles et aux personnels soignants à différents niveaux. Le plan du livre laisse la liberté à chaque lecteur de s'attarder plus sur un chapitre que sur un autre, selon sa recherche.

Les objectifs de la démarche sont de sensibiliser à cette affection sournoise et mortelle, ainsi que d'ouvrir un questionnement, un approfondissement et une ouverture sur ce sujet délicat. Enfin, l'aboutissement ultime serait-il de rappeler qu'il existe en chacun de nous une parcelle de divin, une part de mystère et que les miracles existent bel et bien !

L'auteur Emma Grillet, passionnée par l'être humain, a d'abord été infirmière puis a poursuivi sa quête du sens de la vie dans ses études en thérapie. En tant que thérapeute professionnelle de la Relation d'Aide, son but est d'accueillir et d'accompagner authentiquement vers l'autonomie, la liberté d'être et l'éveil spirituel. Elle est aussi thérapeute au sein de l'association Être, association s'adressant aux jeunes anorexiques, à leurs proches, et à toute personne concernée par cette souffrance.

www.association-etre.org



ISBN : 978-2-35451-057-2

19,00 €

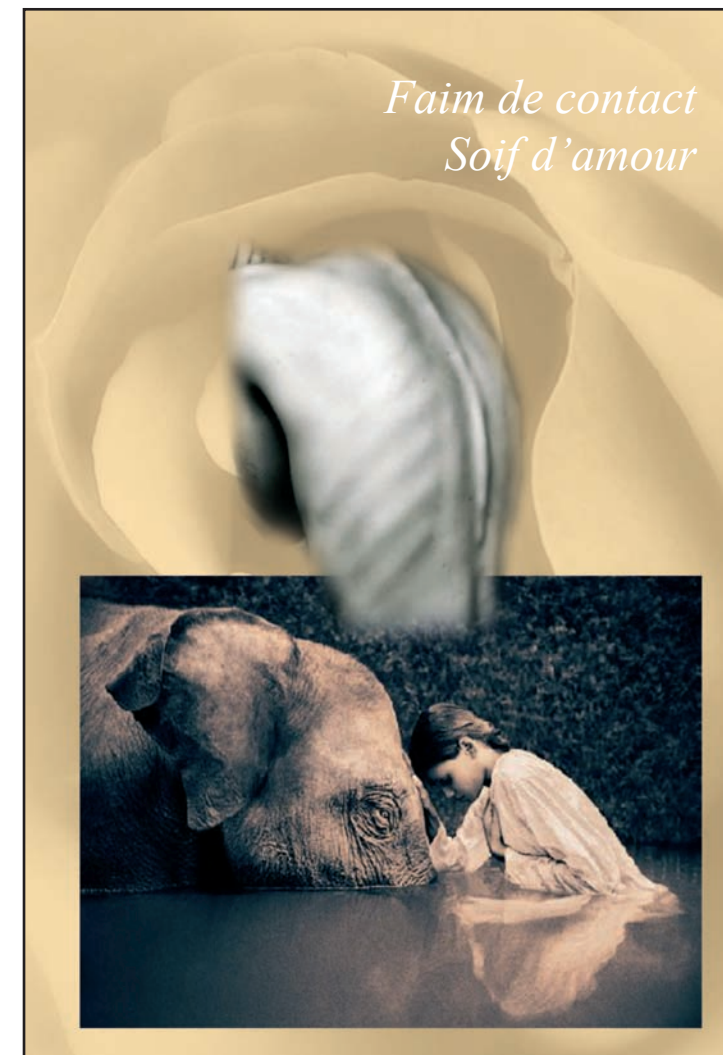
EMMA GRILLET

L'ANOREXIE AU SEIN DE L'ÂME

SOCIÉTÉ



L'ANOREXIE AU SEIN DE L'ÂME



*Faim de contact
Soif d'amour*

EMMA GRILLET

COLLECTION ARC-EN-CIEL

SOCIÉTÉ

Carrefour du net
Éditions